

최경주 프로 초청 골프 꿈나무 레슨 성료

광주도시공사, 멘토링 행사
빛고을CC서 10명 대상 레슨
그립 잡는 법 등 노하우 전수

완도 출신의 세계적인 프로골퍼 최경주 선수가 광주·전남지역 골프 꿈나무들에게 프로선수를 향한 희망과 용기를 심어줬다.

광주도시공사는 지난 8일 광주 빛고을골프장에서 광주·전남 주니어 골퍼를 위한 ‘최경주와 광주도시공사가 함께하는 골프꿈나무 레슨’ 행사를 개최했다.

이번 행사는 한국인 최초 미국 PGA투어에 진출한 최경주 프로의 재능 기부 일환으로 마련됐으며 지난해 11월에 이어 두 번째다.

이날 행사에는 광주·전남지역 주니어 골퍼 10명이 참여했다. 프로선수를 꿈꾸는 이들은 이날 오후 2시 30분부터 빛고을골프장 1번홀 벙커에서 2시간 동안 골프 스윙시 올바른 그립과 좋은 자세 등 기본기에 대한 설명과 함께 일대일 레슨을 받았다.

최경주 프로는 “골프의 기본은 그립이다. 그립을 올바르게 잡지 않으면 스윙할 때 좋지 않은 문제들이 만들어지고 스피드와 파워도 나오지 않는다”며 “올바른 그립을 잡기 위해서는 맞는 시간을 투자해 반복 연습하고 자신에게 맞는 그립을 몸



최경주 프로가 지난 8일 광주 빛고을골프장에서 광주·전남 골프 꿈나무들을 대상으로 그립잡는법 등 원포인트 레슨을 하고 있다.

으로 이해하는 게 중요하다. 그렇게 되면 자신의 스윙에 믿음이 생겨 자신감으로 이어진다”고 강조했다.

최 프로는 이어 △그립 △스윙플랜 △스피드 △파워 △밸런스 등 5가지 자가진단법도 알려주면서 이를 위해 ‘보고 느끼고 (몸으로) 이해하는’ 훈련을 많이 할 것을 주문했다.

50여분 동안 기본기 설명과 함께 일대일 지도를 받은 학생선수들은 벙커에서 1시간 동안 배운 것을 몸으로 이해하는 연습을 반복했다. 그립을 잡고 도끼질하듯 내리치는 일명 ‘파리잡기’ 연습을 진

행했다.

이후 최 프로와 학생선수들은 빛고을골프장 3층 연습장으로 이동해 1시간 동안 스윙 자세 등 일대일 지도 시간을 가진 뒤 만찬을 하면서 훈련 결과와 금급증을 해소시키는 멘토링 시간도 진행했다.

레슨을 받은 이혁준(송일중 1년) 군은 “세계적인 프로골퍼에게 레슨을 받아 기쁘고 감동스러웠다”며 “레슨이 내 성장에 많은 도움이 되겠다는 믿음이 생긴다. 오늘 배운 것을 자양분으로 삼아 꾸준히 연습해 미국 PGA에서 뛰는 프로골퍼가 되겠다”고 말했다.

글·사진=최동환 기자



국제로타리 3710지구, 베트남 태풍피해 복구 기금 전달

국제로타리 3710지구 2지역은 지난 5일 8월 발생한 태풍 ‘야기’로 피해를 입은 베트남 지역을 찾아 복구 기금을 전달했다고 9일 밝혔다.(사진)

이번 국제봉사는 국제로타리3710지구와 초아의 봉사단에서 현금을 지원하고 2지역 클럽에서 기금을 마련하며 이뤄졌다.또남광주·화순·광주무등·광주하나·광주용봉·화순중앙·광주엔젤

등 7개 클럽은 지난 5일부터 4박 5일 봉사 일정을 시작했다.

회원들은 지난 6일 베트남 체육관에 물품과 정수 시설 설치를 지원하고, 구호 물품을 전달했다.

백현옥 국제로타리 3710지구 총재는 “베트남 태풍피해 복구 물품과 지원금을 보내준 로타리안 여러분께 감사를 전한다”고 말했다.

윤준명 기자



광주시장애인배드민턴협 이정수·이승후 전국 대회 제패

광주시장애인배드민턴협회 이정수(전대사대부고 3년)와 이승후(월봉중 3년)가 제9회 돌하르방배 추계 전국장애인배드민턴선수권대회에서 나란히 전승 우승을 차지하는 쾌거를 이뤘다.(사진)

이정수와 이승후는 지난 4일부터 6일까지 제주복합체육관에서 열린 이번 대회 SU5 남자 단식과 SL3 남자 단식을 각각 제패했다.

광주 장애인 배드민턴 선수단은 오는 25일 개막하는 제44회 전국장애인체육대회의 전조전 격이었던 이번 대회에서 이정수와 이승후가 우승을 차지하며 메달 전망을 밝혔다.

이정수는 지난 8월 제7회 경기도지

사배 전국장애인배드민턴선수권대회에 이어 다시 한번 정상에 오르며 2개 대회 연속 우승을 차지했다.

이승후는 국내 랭킹 1위인 주동재(서울의료원)를 꺾으며 더 뜻깊은 우승이 됐다.

광주장애인공공스포츠클럽에서 훈련 중인 이정수는 전대사대부고 1학년 재학 중 국가대표로 선발돼 지난해 항저우 아시안 패러게임을 최연소 선수로 출전했다.

동구스포츠클럽에서 훈련 중인 이승후 역시 대한장애인배드민턴협회의 ‘2024년 장애인 배드민턴 신인 선수’로 발탁돼 이천선수촌을 오가며 태극마크를 노리고 있다.

한규빈 기자

광주은행, ‘민방위 업무 유공’ 국무총리 표창 수상

제49주년 민방위대 창설기념식

광주은행은 최근 행정안전부와 경상북도가 공동주관으로 개최한 ‘제49주년 민방위대 창설기념식’에서 ‘2024년 민방위 업무 유공 국무총리 표창’을 수상하는 영예를 안았다고 9일 밝혔다.(사진)

‘민방위 업무 유공’은 행정안전부가 전국 지자체, 기관, 단체 등을 대상으로 주민의 생명과 재산 보호를 위해 민방위 업무 발전에 이바지한 정도를 종합적으로 심사 및 평가해 우수 유공 단체를 선정하고 포상하는 제도다.

광주은행은 민방위 대원 편성 관리와 교육 훈련, 민방위 시설·장비 관리, 검열, 민방위의 날 훈련 실시 등 민방위 업무 전반에 대한 종합평가에서 우수한 평가를 받아 선정됐다.

특히, 민방위 특별검열에서 직장 실정에 맞는 민방위대 편성 및 관련 장비 확보, 민방위 대원들의 역량 제고를 위한 워크숍과 유관기관 합동훈련을 실시하는 등 민방위 업무를 발전시킨 공로가 주요인으



로 작용한 것으로 풀이된다.

광주은행은 매년 을지연습 기간 중 임직원 뿐만 아니라 본점을 방문한 고객 중 희망자를 대상으로 심폐소생술 교육과 실습 기회를 제공하고 있으며, 비상시 국민 행동요령을 제작하여 배포하는 등 지역주민과 함께하는 민방위 태세 확립에도 크게 기여하고 있다.

광주은행 손희대 안전관리부장은 “이번 수상은 민방위에 대한 은행 경영진의 높

은 관심과 직원들의 적극적인 참여로 이뤄낸 성과이며, 앞으로도 지방자치단체와 협업해 민방위 사태 발생 시 주민의 생명과 재산을 보호하기 위한 대비 태세를 더욱 굳건히 하겠다”고 밝혔다.

한편, 광주은행은 ‘2020년 비상대비분야’ 평가에서 최우수기관으로 선정돼 대통령 기관표창을 수상하며, 지역 위기상황에 대한 선제적 대응 능력을 인정받은 바 있다.

최권범 기자

전화 (062)510-0412
e-메일 edit@jinilbo.com

본란은 애독자를 위한 무료서비스란입니다.
(보낼곳) 광주광역시 동구 제봉로 137 전남일보 5층

전일 게시판

- 알림

▽광주북구중독관리통합지원센터=알코올·인터넷·도박·약물로 인해 어려움을 겪고있는 분들과 가족을 위한 무료상담 및 교육 실시 (062)526-3370
▽광주서구중독관리통합지원센터 마음건강 주치의 운영=정신건강의학과 전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 (062)654-3802
▽광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료상담 (062)413-1195
▽빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족

- 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공(아동학대 신고전화: 112), 문의:(062)675-1391
▽습관성 도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(광주 북구 유동) 6개월 무료입원 및 통원 치료 상담시간 월~토 (062)527-3400, 3403
▽광주동구정신건강증진센터 봉사자=음악(악기)에 재능이 있는 자원봉사자 모집, 최소 6개월, 주 1회 2시간 가능하신 분 (062)233-0468
▽빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공(아동학대 신고전화:112), 문의:(062)675-1391
▽정원타이거즈 사회인야구 회원 모집=주말 연습 및 경기 진행, 문의 (010-9092-0343 정원타이거즈 감독)

날씨와 생활		해돋이	해질	달돋이	달질
		06:35	18:04	18:12	22:55
오늘의 날씨 (최저/최고 기온)					
광주·나주 담양·화순			13/23	무안·함평 장성·영광	14/23
순천·광양 곡성·구례			15/24	장흥·영암 강진·완도	14/23
목포·해남 신안·진도			16/22	여수·보성 고흥	17/24
전국 날씨			주간 날씨		
서울			15/22	대구	13/24
대전			14/22	제주	20/23
물때			생활 기상 정보		
밀물		05:35	11:28	미세먼지	외출지수
썰물		18:45	--:--	보통	우산지수
완도		01:19	08:04	맑은 하늘 느껴보세요	
		15:02	22:17	필요 없을 듯 합니다	