

광주 사람들



김용은 (41·광주시견기협회 이사) 천인보(532/1000)



“올바른 걷기 교육과 보급에 사명을 다하는 대한견기협회 교육전문위원 겸 광주시 견기협회 이사 김용은입니다. 2015년 성균관대학교에서 체육학 박사학위를 취득한 후 현재 전남대 체육교육과 박사후연구원을 거쳐 학술연구교수로 재직하고 있습니다. 또한 대한견기협회 소속의 교육전문위원으로 전국 각지를 방문해 약 200회 이상의 2급 걷기지도자 양성교육을 진행한 경험이 있습니다. 대한견기협회는 전국 13개 시도 협회와 해외 20개 지회를 관리·감독하고 있는 스포츠 행정기구로서 대표성과 공신력을 갖춘 명실상부 대

한민국 최고의 걷기 기관입니다. 저는 광주가 전국의 대표적인 걷기 도시로 발돋움하길 바랍니다. 올해 질병관리청에서 보고한 ‘2022 지역사회건강조사’ 결과에 따르면 지난해 전국의 평균 걷기 실천율은 47.1%로 나타났습니다. 광주는 48.8%로 17개 시도 중 상위 7번째 도시였습니다. 매년 대한견기협회와 광주시의 각 구청 및 보건소와 연계해 진행하고 있는 한 ‘2급 걷기지도자 양성교육’과 걷기 동아리 운영, 광주시 견기협회 강사들의 현장 교육 파견 등을 통해 광주의 걷기 실천율을 전국 1위로 올라시킬 수 있도록 일조할 계획입니다. ‘신체의 습관은 걷는 모습으로 나타난다.’ 제가 걷기 교육과정 중에 가장 강조하는 내용입니다. 광주시민뿐만 아니라 모든 국민이 올바른 자세로 걷기 운동을 실천하는 날까지 깊이 있는 전문성과 경험을 추구하고자 합니다. 최동환 기자

“아이들에게 친숙한 전통시장 만들고 싶어”

이명근 양동건어물시장 상인회장 어린이 ‘乾물생심 시장체험’ 인기 “시장 활성화·건강한 먹거리 제공”



“대형마트와 온라인 쇼핑에 익숙한 아이들이 전통시장을 친숙한 공간으로 여길 수 있도록 다양한 경험과 추억을 제공하는 체험 프로그램을 운영하겠습니다.” 이명근 광주 서구 양동건어물시장 상인회장(사진)은 18일 “지난해 진행된 어린이 체험 프로그램의 성공으로 올해는 전국 건어물시장이 동시에 참여하는 행사를 마련하는 등 전통시장 살리기에 매진하고 있다”고 말했다.

양동건어물시장은 지난 12일부터 오는 7월까지 유치원 및 어린이집을 대상으로 어린이 전통시장 체험 프로그램인 ‘건물생심 시장체험’을 운영하고 있다. 이 프로그램은 사단법인 한국사립유치원협의회와 협업해 진행되며 약 1200명의 어린이가 방문할 예정으로, 어린이의 건강한 성장을 위한 편식제로운동 등 다양한 세부 프로그램을 마련해 큰 호응을

얻고 있다. 이 회장은 “지난해 어린이 체험 행사를 비롯한 각종 행사로 양동건어물시장 홍보가 많이 되었다. 올해는 더 많은 어린이들에게 체험 기회를 주기 위해 한국사립유치원협의회와 협업해 행사를 진행하고 있다”며 “전통시장에 방문한 어린이가 시장 물건을 사가고 그것을 부모가 맛보면서 따로 구매 전화가 오기도 한다. 아이들이

전통시장을 친숙하게 느낄 수 있도록 노력하고 있다”고 강조했다.

이어 “어린이 체험 행사가 일회성으로 끝나지 않도록 연계 프로그램을 준비 중”이라며 “지금 진행 중인 ‘건물생심’ 프로그램이 끝나면 ‘어린이 건어물 요리대회’, ‘어린이 사생대회’ 등 다양한 행사를 마련할 계획”이라고 말했다.

한편 양동건어물시장 상인회는 지난 2016년 개별 상인회로는 광주·전남 최초로 라이브커머스를 진행했다. 전문 쇼호스트를 초빙해 시장구역 내에서 라이브로 상품을 판매했다. 또 지난해에는 국립수산물품질관리원이 매년 발표하는 수산물 원산지 표기 우수 시장에 광주 최초로 선정됐다.

이 회장은 “원산지와 가격 등을 투명하게 표기해 우수시장으로 뽑혔는데, 당시 받은 상금 500만원으로 진공포장기 등 상인들이 필요한 장비를 구매했다”며 “양동건어물시장은 앞으로도 시민들의 건강한 밥상을 위해 안전한 상품만을 제공해 드릴 것을 약속한다”고 말했다.

박소영 기자 soyeong.park@jnilbo.com



복구 다문화어울림 문인 광주 북구청장과 노효경 가족센터장, 다문화가족과 외국인 등이 지난 17일 광주 북구종합체육관에서 열린 다양한 문화를 체험할수 있는 어울림한마당 축제에서 기념촬영을 하고 있다. 광주 북구 제공



서구새마을 줍깅데이 광주시서구새마을회(회장 최덕환) 산하 대학새마을동아리(회장 안재용) 회원들이 최근 광주대학교 일원에서 열린 새마을 줍깅데이에서 교내와 학교 밖 원룸촌 일대 불법투기물을 분리수거하고 거리 정화활동을 전개 한 후기념촬영을 하고 있다. 새마을줍깅데이는 기후위기에 대응하는 방법 중의 하나로 모든 세대를 아우르는 공동관심사인 환경문제 해결의 트렌드로 나가면서, 지금부터라는 과제를 안고 탄소중립실천 국민운동의 단위사업의 하나이다. 광주시서구새마을회 제공

전남체육회, 소년체전 참가 다문화가정 선수 격려



전남도체육회가 지난 5월 제52회 전국 소년체전에 참가한 다문화가정 선수들을 격려했다.(사진)

전남도체육회는 지난 15일 목포시 한 식당에서 ‘제52회 전국소년체전대회’에

참가한 다문화가정 선수 39명을 초청해 만찬 및 격려금, 격려용품 등을 전달했다고 18일 밝혔다.

송진호 전남도체육회장과 양기열 전남도체육회 스포츠교육위원장 등은 올해 전

국소년체전에서 여중부 육상 세단뛰기 금메달과 멀리뛰기 은메달을 획득한 서예지(광양백운중 3년)와 남중부 역도 73kg 2관왕(인상·합계)을 차지한 김태양(완도중 2년) 등 꿈나무 선수들에게 격려금과 격려물품인 스마트워치를 전달하며 응원했다.

김태양 선수는 “앞으로도 더욱 열심히 운동해 전남과 대한민국을 대표하는 선수로 성장하겠다”고 각오를 다졌다.

송진호 전남도체육회장은 “지난 5월 개최된 제52회 전국소년체전대회에서 꿈나무 선수들이 최선을 다해 경기에 임해준 모습을 보고 큰 감명을 받았다”며 “꿈나무 선수들의 노력이 헛되지 않고 훌륭한 선수로 성장해 갈 수 있도록 적극 지원하겠다”고 말했다.

최동환 기자



화순전남대병원 장기기증 등록 캠페인 화순전남대학교병원이 최근 병원 1층 로비에서 (사)생명나눔실천본부와 함께 ‘찾아가는 장기기증 희망 등록 캠페인’을 진행했다.

화순전남대병원 제공

전화 (062)510-0412 e-메일 edit@jnilbo.com

전일 게시판

본란은 애독자를 위한 무료서비스란입니다. (보낼곳) 광주광역시 동구 제봉로 137 전남일보 5층

알림 ▽인생2막 정보 공유 모임 = 60대 이상 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기 등 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 매주 수요일 오전 9시30분~12시, 금남로 1가 예정 (010)2626-5018

▽사랑마루협동조합 사회적취약 계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인 장의입관용품·장례지도사 무료지원 (062) 369-4009

▽일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력 등 국번 없이 1366

▽광주서구중독관리통합지원센터 마음건강 주치의 운영=정신건강의학과 전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 (062) 654-3802

▽습관성 도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(광주 북구 유동) 6개월 무료입원 및 통원 치료 상담시간 월~토 (062) 527-3400, 3403

▽보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담·직업훈련·일자리 알선·취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호·숙식제공·주거 등 자립지원, 신청 접수:한국법무보호복지공단 광주전남지부 (062)513-9936

▽(재)한국소년보호협회 광주청소년자립생활관 호남지역 가출 및 위기 청소년보호시설=무료숙식, 심리치료, 자립지원, 각종 체험활동, 수시 입소가능, 12~20세 남자 (062)953-6101

날씨와 생활 table with columns for weather, sunrise/sunset, and regional forecasts.