

# 광주시 장년층 인생2막 더하며(+) 삶을 즐기자

기고

정찬기

광주시빛고을50+센터장



일장춘몽(一場春夢)이란 말이 있다. 인생의 부귀영화가 꿈같이 허무하다는 것을 일컫는다. 인생 1막 젊은 날 가족과 부모와 직장을 위해 밤을 두려워하지 않고 일에 몰두하다 50~60대에 이르러 인생 2막을 준비없이 퇴직한 뒤 두려움과 공포감을 느끼며 살아가게 된다.

하지만 실의에 빠져 있을 백세시대 장년층 나이는 아니다. 늦기전에 시작해야 한다. 천릿길도 한 걸음부터라고 했다.

필자는 장년층들에게 일장춘몽의 미몽에서 깨어나 인생2막의 문을 열어보길 권한다.

새 옷을 입듯이 인생 2막에 입학했기에 적합한 옷을 입고 새 정신으로 수업을 받으며 단단하게 인생 2막을 즐겨야 한다.

인생 학자 새틀리는 장년층을 일컬어 '이 나이에 뭘 하겠어'라는 좌절의 시기가 아니라 새로운 도전을 시작할 제2의 성장기라고 했다.

미국의 심리학자 셀리그만도 인생 2막에는 '자기 주도형 행복한 삶을 준비

해야 한다'고 권했다.

인생 2막 생애 설계 8대 영역은 △적당한 일 △자기 계발 △사회참여 봉사 △건강 △여가 △관계 △주거 △재무 등이다. 그는 생애주기 단계별로 발달과정 수행을 위한 목표를 설정해 시간관리 계획을 수립한 뒤 실천하라고 말했다.

제2의 성장기 기쁨은 나의 자아를 성찰해 보고 나의 삶을 가꾸는 시간, 주연이 돼 박수받는 시간, 더불어 사는 삶을 통해 인생 설계 8대 영역에 도전해보며 인생2막 최대 황금기로 보냈으면 한다.

필자가 빛고을 50+센터장직을 수행하며 장년층과 소통하며 살아온 세월, 살아갈 시간에 관한 이야기를 나눠 보면 인생 1막은 삶의 영혼을 살피는 시간도 없이 가족·부모·직장을 위해 매진한 시간이었다고 입을 모은다.

제2 성장기를 어떻게 보낼 지 막막해하는 그들에게 맞춤형 생애 재설계 지원 기관인 빛고을50+센터와 함께 했으면 한다. 50+세대를 위한 학습 기회와 경험을 활용할 기회를 제공하고 있어서다. 민선 8기 광주시민이라는 점이 축복이 아닌가 싶다.

광주 빛고을 50+센터는 생애전환 교육 프로그램 서비스로 백세시대를 누리도록 신체적 건강관리를 유도하고 있다.

영혼의 행복과 즐거움이 더해갈 수 있는 장년의 시간이 되도록 최선을 다할 방침이다.

UN이 정한 생애주기별 나이 지표에 보면 18~65세 미만을 청년, 66~79세 미만을 중년, 80~99세 미만을 노년이라 했으며 100세 이상을 장수 노인이라고 칭했다. UN이 설정한 대로라면 50~60대는 팔팔한 정신이 살아 숨쉬는 청년이라 할 수 있다.

장년층들은 채워야 할 것은 건강과 문화 여가, 취미, 우정, 친구 맺기 등이다. 누군가에게 의지할 수 없기에 적당한 노동과 사회공헌, 일정정도의 수입원이 필요하다.

'내일이 빛나는 기회도시' 광주시는 장년층 인생 2막을 지원하기 위해 올해 32억원을 투입한다. 50+종합재능정책으로 백세시대 장년 시민의 육구충족을 위한 생활 밀착형 사업을 추진한다. 활기차고 보람있는 장년 문화를 이끌어갈 것이라는 입장을 밝혔다.

그 중심에 광주시 빛고을 50+센터가 있다. 센터 소임에 사명감을 갖고 올해도 수행할 계획이다. 센터 문은 언제나 열려 있으니 적극 이용 바란다. 이용 희망자는 동구 학동 중심사역 4번 출구 빛고을 50+센터 062)228-5050, 센터 포탈(gj50plus.or.kr)로 문의 바란다.

기고 김선웅 한국수자원공사 영·섬경영처장

# 가뭄 극복 민·관·공 역량 결집을



매년 3월 22일은 심각해지는 전 세계적 인 물 부족 문제에 대한 경각심을 일으키고 물의 소중함을 인식하기 위해 UN이 지정한 세계 물의 날이며 올해 세계 물의 날 주제는 '변화의 가속화'(Accelerating Change)이다.

기후 위기로 인한 환경변화의 가속화에 이에 대응하기 위해 다양한 주체들이 노력을 가속화 할 필요가 있음을 중의적으로 표현하고 있다.

최근 기후변화로 인한 지역적 가뭄과 강수 패턴 변동 등 물관리 여건 변화에 대한 물관리 방식에도 모든 주체가 함께 대응하는 인식의 변화가 필요한 시점이다.

한국은 유역면적이 작고 국토의 63%가 산악지형으로 경사가 급해 홍수가 일시에 유출되고 갈수기에는 유출량이 적어 안정적 물관리가 어려운 여건이다.

광주·전남지역의 두 물줄기 영산강 섬진강은 한강, 낙동강 등 타 유역에 비해 유역면적이 작고 유량 변동이 커 홍수, 가뭄 등으로 물 이용 여건이 상대적으로 열악하다. 최근 기후변화에 따라, 광주 전남지역에 가뭄이 시작되어 지난해 8월부터 '심각' 단계에 진입했다.

최근 1년간 누적 강우량은 평년에 비해 64.6% 수준의 비가 내린 데 그쳤고 이는 1995년 이후 두 번째로 적은 강우량이다. 이 같은 강우량으로 광주 전남에 공급하는 주요 광역상수원 4개 댐의 평균 저수율은 22%로 예년보다 50% 정도 낮은 상황이다.

이에 한국수자원공사 영·섬유역본부는 △공급량 관리 △수원 간 연계 운영 △수요 절감 캠페인 △도서지역 지원 등의 지

역별 맞춤형 가뭄대응 노력을 지속하고 있다. 하천유지용수와 농업용수를 감량·공급하는 등 선제적 공급량 관리를 통해 담용수를 우선 비축하고, 용수공급의 안정성 확대를 위해 주요 수원 간 연계(Water Grid)방안을 검토 중에 있다.

생공용수 수용량의 20% 절감을 위해 감량 실적에 따라 최대 2배까지 수도요금을 지원하는 '자율절수 수요조절제도'를 운영 중이다.

여수·광양 산단을 대상으로 공장정비 시기 조정 협의 등 수요절약 캠페인을 추진하고 있다.

이 밖에 가뭄이 심각한 완도군 5개 지역에 병입 수돗물 72만병을 지원하고 보길도 지하저류지(1100/일) 설치를 지원·운영해 도서지역 가뭄을 지원하고 있다.

광주 전남지역의 가뭄 극복을 위해 정부·지자체, 물 관련 관계기관, 시민 등 의 전국적인 동참이 필요하다.

안정적 용수공급 기반을 마련하기 위해 수자원 재이용 사업 확대, 기업지원 제도 개선, 대국민 물 절약 캠페인, 홍보 등 정부 및 관계기관의 역할 수행과 실생활에서 물 절약 습관의 실천이 필요하다.

변기 수조에 벽돌 넣기, 계량기 수압 조절 생활화 등 시민들의 자발적 실천의 지 고취를 통해 가뭄 극복의 소중한 동력이 될 수 있다.

물은 생명의 근원이며 물을 대신할 수 있는 자원은 존재하지 않기에 물의 가치는 헤아릴 수 없다. 3월 22일 세계 물의 날을 맞이하여 우리 모두가 물의 가치에 대해 생각하고, 일상생활 속에서 물 절약을 실천하는 계기가 되기를 희망한다.

발언대

김도연

나주경찰서 금천파출소 경감



## 건설현장 집단 불법행위 근절 국민 피해 줄여야

위협뿐 아니라 공정한 채용기회 박탈, 공사지연 및 분양단가 상승 등으로 이어지고 결국 그 피해는 고스란히 국민에게 전가되고 있다.

공사업체들은 공사방해·폭행 등 보복성 행위에 대한 두려움으로 쉽게 신고하지 못하고 유사한 불법행위는 악순환의 고리를 끊지 못하고 있는 실정이다.

경찰청은 건설현장 불법행위 근절을 위해 지난해 12월8일~6월25일 건설현장 불법행위 특별단속 기간을 운영하고 있다. 조직적인 불법행위에 대해 고강도 단속 및 수사를 통해 지난 달 17일 기준 총 400건 648명을 수사, 63명을 송치(구속 20명)했으며 1535명에 대해 수사 중이다.

반복적 불법행위자에 대해 구속 수사하

고 적발된 불법행위는 과징금·과태료 등 행정처분도 함께 조치할 예정이다.

중점 단속 대상은 ▷ 업무방해와 각종 폭력 ▷ 갈취·채용·건설기계 등 사용 강요 ▷ 불법 집회·시위 ▷ 보복행위 등이다.

건설현장 불법행위를 끊어내려면 관련자 또는 목격자의 신고와 제보가 중요하다. 경찰청(국번없이 112)은 '범죄 피해자 안전조치 제도'를 활용해 보복성 범죄로부터 신고자와 피해자를 보호하고 있다. 국토교통부는 '건설현장 채용 질서 신고센터(1577-8221)'를 각 지역별로 운영 중이다. 불법행위가 뿌리 뽑힐 수 있도록 국민들은 신고요원화가 돼야 한다. 경찰과 검찰은 합동으로 건설현장에 불법행위가 발 붙이지 못하도록 뿌리를 뽑아야 할 때다.

## 사진으로 보는 세상



7일(현지시간)프랑스리옹에서 정부의 연금 개혁에 반대하는 시위대가 현수막을 들고 행진하고 있다. 이날 시위는지난 1월 이후 최대 규모를 기록한 것으로 나타났다. 리옹=AP/뉴시스

**HAPPY MEMORIES 롯데시네마 총창로관**

▶ 전 편 전연가족 리얼라이니 쇼파석 (이물석보유)  
▶ 단체 및 대관문의 1544-8855 ▶ 스톤다마켓 총창로점 062-222-7733

**주최처 안내**

▶ 전용주차장 <주간8야간> 신동아 주차장 3시간 무료  
▶ 제휴주차장 <주간8야간> 동아주차장, 파레스주차장 3시간 무료  
▶ <주간> 황금주차장 3시간 무료  
▶ <야간> 3시간 무료 주차이유, 추가요금이 발생합니다.

**롯데시네마 총창로관**

1관	대외비
2관	스즈메의 문단속
3관	서치 2/카운트
4관	대외비/명몽이
5관	더 퍼스트 슬램덩크/콜 제인
6관	스즈메의 문단속/크리드 3
7관	뚝뚝뚝/6번 칸
8관	스즈메의 문단속 에브리씽 에브리웨어 올 앳 원스+ 앤티맨과 와스프:퀵템메니아 바다 탐험대 옥토포닉 육지수호 대작
9관	앤티맨과 와스프:퀵템메니아

광주광역시 동구 총창로안길 12

**대외비**

3월 1일 극장 대개봉

**명몽이**

3월 1일 극장 대개봉

**보약, 홍삼은 40년 오직 한 길! 북교당한약방**

미세먼지(기관지 보호) 예방식품  
도라지 오미자 삼백초 한 박스 50포 5만원

**6년근 홍삼 100% 60포 ▶▶ 15만원(주문판매)**  
※홍삼 검사품 생산지 직거래로 저렴합니다 농협 653-1200-3100(예금주 박주환)

**무릎 관리 / 활기찬 삶! 산수유두충 60포 ▶▶ 12만원**

天下보다 귀한 생명!  
성인병·노화방지는 적절한 운동과 마음의 평안, 음식조절입니다.

광주광역시 서구 화정동 776-12(광주새우리병원 건너편 2층) ☎ 062)369-9227