

# “한방 추나요법, 어디까지 아시나요?”

불균형의 원인을 바로 잡는 치료  
손으로 환부 찾아 고통 이완시켜  
만성질환에 효과...한방치료 병행

동양의학에서는 질병을 ‘몸의 불균형’  
으로부터 시작된다고 정의하고 있다.

우리 몸은 하나의 유기체로 작동하며,  
‘오장육부’와 ‘척추·관절’은 서로 긴밀하  
게 연결돼 있는데, 이 균형에 문제가 생기  
면 △피로 △소화장애 △두통 △허리통증  
△만성통증 등의 다양한 이상신호가 발생  
하게 된다는 것이다.

그렇기에 한의학에서는 이런 불균형을  
단순히 ‘증상’으로 보지 않고, 몸 전체의  
‘기능적 흐름의 이상’으로 해석한다. 즉,  
불균형의 원인을 찾고 이것을 바로 잡는  
것이 한의학의 진료와 치료인 것이다.

치료의 경우 뜸, 침, 한약 등의 방식이  
사용되는데, 최근에는 한방치료와 결합한  
‘추나요법’이 특히 주목을 받고 있다. 추  
나요법은 오래전부터 한의학의 중요한 치  
료방법 중 하나지만, 상당한 기술을 요하  
기 때문에 효과를 보기가 쉽지 않은 치료  
법이기도 하다. KIA 타이거즈와 광주FC  
등의 프로구단을 담당하고 있는 태영명가  
한의원 전의상 광주수완점 대표원장은  
‘추나요법’에 대해 “단순히 뼈만 맞추는  
것이 아닌, 신경·근육·장부의 기능적 조화  
를 되살리는 치료”라고 정의했다.



태영명가한의원 전의상 광주수완점 대표원장이 환자에게 추나요법 치료를 실시하고 있다. 태영명가한의원 제공

### ●수기로 내장 균형을 잡다

추나요법은 한의사가 손과 신체 일부를  
이용해, 틀어진 척추·관절과 내장기능을  
조정하는 치료법이다. 과거엔 ‘뼈’를 맞추  
는 치료로 인식됐었다.

실제로 추나요법은 척추 디스크, 척추  
관 협착증, 척추 측만증, 근육 경직, 요통  
등 다양한 척추 질환에 실시된다. 척추의

균형을 맞추고, 경락의 기혈 순환을 원활  
하게 하며, 근육을 이완시켜 통증을 완화  
시켜 주는 효과가 있다. 대체적으로 급성  
통증이나 가벼운 근육통에는 3회 정도,  
척추 질환 등에는 10회에서 20회 정도의  
치료가 진행되는데, 건강보험 적용이 가  
능하며 실손보험 혜택도 받을 수 있다.

최근에는 오장육부를 편안하게 하는 내

장기 치료법까지 등장하면서 그 범위가  
넓어지고 있다.

전 대표원장은 “내장기 추나요법은 장  
부의 위치가 틀어지거나, 긴장하거나, 기  
혈의 흐름이 막힐 경우 내부 기능 저하로  
이어지는데, 이때 도움이 된다”면서 “시술  
도 직접 장기의 위치와 긴장을 조절해 소  
화기능, 자율신경, 순환기능 등을 회복시  
키는 데 중점을 두고 있다”고 말한다.

내장기 추나요법은 주로 복부를 중심으  
로 이뤄지는데, 배에 손을 대는 순간부터  
몸이 반응하도록 하는 치료법이다. 특히  
이 요법은 뼈와도 연결되는데, 예를 들어  
척추의 정렬이 틀어지면, 신경압박과 근  
육 비대칭으로 인해 다양한 통증과 기능  
저하가 나타난다. 이럴 경우 정골 추나요  
법을 통해 골반, 척추, 경추, 어깨 등 관절  
의 구조적 위치를 교정하고, 내장기 추나  
요법으로 오장육부를 바로 잡는다. 역놀  
린 신경과 근육의 흐름을 자연스럽게 회  
복시켜 고통을 없애는 것이다.

### ●한방물리치료와의 결합

현대 한의학에서 추나요법 단독 치료  
뿐만 아니라 한방 치료까지 적용시켜 보  
다 많은 복합적인 효과를 발생시키고 있  
다.

전 대표원장은 “과거엔 추나요법만 시  
행했다면 최근에는 침, 뜸, 부항 등 한방  
물리치료와 병행한다”면서 “이는 기혈순  
환을 도와 치료의 흡수력과 지속력을 높

이는 효과가 있기 때문”이라고 설명했다.

실제로 전 대표의 한의원에서는 환자  
개개인별 체형, 장부 상태, 통증 위치 등  
을 종합적으로 분석해 내장기 추나요법 +  
정골 추나요법 + 한방물리치료를 전인적  
으로 연결하고 있다.

반응도 좋다. 최근 추나요법을 받고 있  
는 광주광역시 지산동의 김모(66)씨는  
“약을 먹어도 소화불량과 만성피로가 가  
시지 않았는데, 추나요법을 받고 나서 개  
운해졌다”면서 “가장 좋아진 것은 목이  
잘 돌아가고 허리가 아프지 않다는 것, 그  
래서 소화불량도 많이 좋아졌다”고 말했  
다.

한의학에서는 추나요법을 ‘교정’이 아  
닌 ‘회복’으로 보고 있다. 단순히 뼈를 맞  
추는 것을 넘어 몸의 축을 바로잡고, 장부  
의 흐름을 회복시키며, 삶의 질을 높이는  
한방통합치료의 핵심 도구라는 것이다.

이는 근본적으로 동양의학이 ‘근육’이  
나 ‘뼈’와 ‘장부’가 별개아 아닌 연결돼 있  
다는 철학에서 기인 한 것이다.

전 대표는 “다양한 약을 먹어도 좀처럼  
나타나지 않는 만성질환이 있다면, 한의원을  
방문해 추나요법으로 치료를 받아보라”면  
서 “반신반의하던 환자들도 치료 후엔 큰  
만족을 느끼는 경우가 대부분”이라고 답  
했다.

도영말·태영명가한의원 수완점 대표원장 전의상  
노병하기자 byeongha.no@jnilbo.com

## 화순전남대병원, K-정밀의료 혁신 본격 시동

### 미래의료센터에 바이오기업 입주

화순전남대학교병원이 정밀의료와 디  
지탈 헬스케어 산업의 핵심 거점으로 빠  
르게 도약하고 있다.

20일 화순전남대병원에 따르면 최근  
금융 IT 및 헬스케어 솔루션 전문기업 ㈜  
아이티아이즈가 화순전남대병원 미래의  
료혁신센터에 바이오 생명공학 연구센터  
설립을 공식화한 데 이어 ㈜제이에스링크  
와 ㈜C&R리서치도 자회사 설립을 마무  
리하고 입주를 앞두고 있다.

코스닥 상장 기업인 ㈜아이티아이즈는

의료 현장에서 생성되는 실제 데이터를  
의미하는 RWD(Real World Data)와  
이를 기반으로 과학적 근거를 도출하는  
RWE(Real World Evidence)에 주목  
해 유전체(Genomics), 오믹스(Omics)  
등 정밀 바이오 데이터를 중심으로 다양  
한 디지털 기술을 융합하는 협력형 연구  
거점을 화순에 구축했다.

이는 정밀 의료와 바이오산업의 융합  
모델로 주목받고 있으며, ㈜아이티아이즈  
는 화순전남대병원 미래의료혁신센터를  
중심으로 정밀 의료 생태계 조성에 속도  
를 낸다는 방침이다.

또 입주를 앞둔 코스닥 상장 기업 ㈜제  
이에스링크와 ㈜C&R리서치는 각각 AI  
기반 신약 개발, 디지털 임상시험, 바이오  
데이터 실증 연구 분야에서 병원과 협력  
할 예정이며 의료-산업-학계 간 실질적인  
연계 플랫폼을 본격적으로 구축해 나갈  
계획이다.

화순전남대병원 의료마에이터 ‘건강  
정보 고속도로(마이헬스웨이 시스템)’  
사업 주축으로 참여하고 있는 ㈜아이티아  
이즈는 ㈜제이에스링크, ㈜C&R  
Research와 함께 화순전남대병원의 산  
재한 바이오 데이터 디지털 전환을 수행,

전국 최초로 디지털 바이오뱅크 포털체  
계를 구축할 예정이다.

화순전남대병원이 위치한 전라남도 화  
순은 ‘국가첨단전략산업 특화단지’로 지  
정되며 정밀 의료와 바이오산업의 전진기  
지로서 최적의 입지 조건을 갖추고 있다.  
미래의료혁신센터는 이러한 지리적 강점  
을 바탕으로 민간기업, 의료기관, 연구기  
관이 함께 협력하는 실질적인 디지털 바  
이오 생태계 허브로 빠르게 성장 중이다.

이와 함께 화순전남대병원은 최근 보건  
복지부와 한국보건산업진흥원이 추진하  
고 전남바이오진흥원이 주관하는 ‘K-바  
이오헬스 지역센터 지원 사업’의 핵심 참  
여기관으로 선정되며 주목받고 있다. 이  
사업은 창업기업 발굴부터 기술 개발, 임

상, 인증, 시험평가 등 바이오 헬스 전 주  
기에 걸친 종합 지원 체계를 마련하는 것  
이 핵심이다.

이를 통해 화순전남대병원은 ‘아시아  
암 진료와 연구의 중심’이라는 비전을 실  
현하기 위한 기반을 더욱 견고히 다지고  
있으며, 미래의료혁신센터와 연계한 글로  
벌 협력 모델 및 고부가가치 바이오신약  
개발이 본격화될 전망이다.

김형석의생명연구원장은 “의료데이터  
와 첨단 ICT의 융합은 바이오 헬스케어  
산업의 핵심 경쟁력”이라면서 “화순전남  
대병원이 K-이니셔티브(K-initiative)  
의 핵심인 ‘Bio-AI’ 융합연구의 중심으  
로 성장해 대한민국 바이오산업의 미래를  
선도할 것이다”고 강조했다. 노병하기자

**DK** 디케이 주식회사

봄, 공기의 새로운 정의  
공간을 빛내는 선택

봄철 미세먼지와 꽃가루도  
이제 걱정 없이,  
깨끗한 공기를 집 안으로.

모든 순간을 더 건강하게  
디케이 공기청정기·살균기

www.e-dk.co.kr  
판매 및 A/S 문의 1544-1154