

수능 앞두고 '집중력 향상' 해외직구 식품 주의보

식약처, 해외 식·의약품 19종 조사 처방필요·사용불가 성분 검출 오남용기구·설사 등 부작용 온라인서 부적합 판매글 '여전'

2025년도 대학수학능력시험(수능)이 코앞으로 다가오면서 수험생들의 긴장과 피로를 덜어줄 수 있다는 해외 보조식품들이 큰 관심을 받고 있다. 하지만 이들 제품이 심각한 부작용을 낳을 수 있다는 지적이 제기되면서 소비자의 주의가 요구된다.

한국소비자원과 식약처는 지난달 30일 국내외 온라인 쇼핑몰 등에서 뇌 건강 기능 개선·치료를 표방하며 판매되는 해외 식품 중 19개의 성분 검사 결과를 공개했다.

조사 결과 19개 모든 제품에서 의사 처방이 필요한 전문의약품 성분이나 식품 원료로 사용할 수 없는 성분 등 국내 반입이 차단된 (위해)원료·성분이 확인됐다. 조사 대상에는 '기억력 개선', '집중력 향상' 등을 표방하며 대학수학능력시험을 앞두고 판매되는 제품 중 위해 성분 사용이 의심되는 제품이 포함됐다.

세부적으로 신경정신계 전문의약품 성분인 갈란타민, 빈포세틴, 시티폴린 등을 사용한 제품은 8개였다. 이들 성분은 의사 처방 없이 잘못 복용하면 구토나 두통,

설사 등 부작용은 물론 심하면 쇼크 등을 유발할 위험이 있다. 또 12개 제품에선 안전성 평가가 안 됐거나 위장장애를 일으킬 위험 등의 부작용 때문에 식품 사용이 금지된 누펍트, 바코파, 석송 등의 원료가 포함된 것으로 조사됐다.

식약처는 위해성분이 확인된 제품에 대해 관세청에 통관보류, 방송통신심의위원회에 온라인 판매사이트 접속차단을 요청해 국내 반입이 되지 않도록 조치했다. 또 소비자원은 사업자 정례협의체를 통해 통신판매사업자에게 판매하지 않도록 요청했다.

식약처는 "해외직구식품 유통 홈페이지에서 국내 반입차단 대상 원료·성분이 포함된 제품인지 먼저 확인하고 구매해야 한다"며 "제3자에게 판매하거나 영업을 사용해서는 안 된다"고 말했다.

하지만 식약처의 조치에도 불구하고 이번엔 적발된 제품들은 여전히 온라인에서 손쉽게 구할 수 있는 상황이다.

10일 검색 포털에 식약처에서 적발된 제품명을 검색하자 수십개의 판매글이 쏟아졌다. 다른 제품들 역시 '집중력 향상' 등을 내세운 판매글이 버젓이 올라와 있는 등 불법 보조제가 기승을 부리고 있었다.

각종 온라인 커뮤니티를 비롯한 SNS에서는 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 치료제를 일명 '공부 잘하는 약', '집중력

을 올려주는 약'으로 불법 판매 경우도 있어 오남용·부작용이 우려된다.

앞서 식약처가 지난달 식품·의약품을 온라인에서 부당광고·불법판매하는 행위에 대해 집중 점검한 결과, 식품 등 부당광고 게시물 83건과 'ADHD 치료제(메틸페니데이트·암페타민 계열)' 불법 유통·판매 게시물 711건이 적발됐다.

주요 적발 사례는 △일반식품을 '기억

력 개선 영양제' 등 건강기능식품으로 오인·혼동하게 하는 광고 △'집중력 향상' 등을 내세운 거짓·과장 광고 △질병 예방·치료 효능이 있는 것처럼 표현한 광고 △건강기능식품 자율심의를 위반한 광고 △집중력 높이는 '약' 등 의약품으로 오인·혼동하게 하는 광고 등이다.

이해국 가톨릭대학교 의과대학 정신건강의학과 교수는 "ADHD 치료제는

뇌전두엽 기능 발달의 취약성으로 인해 주의 집중력 등 인지행동조절 기능이 충분히 발휘되지 않은 정신과적질환을 치료하기 위한 것으로 '주의 집중력이 부족한 질병'에 대한 개선을 목표로 하는 만큼 진단받지 않은 정상인에서 주의 집중력이 더욱 좋아지는 효과는 없다"고 설명했다.

정상이기사 sanga.jeong@jnilbo.com



청소년 함성페스티벌

김이강 광주 서구청장과 학부모 등이 지난 9일 서구 유적근린공원에서 서구 성공하는 생활권 주관으로 열린 '2024 청소년 함(개)성(장) 페스티벌'에서 오합지졸 팀의 밴드 공연을 지켜보고 있다.

김양배 기자

'스마트·살기 좋은 도시' 지속 가능 국제적 인정

신안군 '리브컴 어워즈' 금상

1면서 계속 리브컴 어워즈는 '살기 좋은 도시상(Whole City Awards)'과 '프로젝트상(Project Awards)', '우수사업 장려상(Bursary Award)' 등 3개 분야로 나눠 시상한다.

각 국가의 신청 도시를 대상으로 도시경관 증진과 문화유산 관리, 지역사회의 지속 가능성, 환경적으로 섬세한 실천, 건강한 생활양식, 미래로의 계획 등 6개 항목을 평가한다.

박우량 신안군수는 프레젠테이션에서

△갯벌의 우수성 △1도1뮤지엄 △기후위기 탄소중립 대응 등에 대해 설명했다.

신안의 갯벌은 전체 유산구역의 약 86%인 1100만㎡로 가장 넓어 군 전역을 생물보전권역으로 지정·관리한 노력의 결과 지난 2021년 세계자연유산으로 등재됐다.

'고립과 소외 지역'이라는 고정관념을 깨고 '문화·예술이 꽃피는 신안'을 주제로 2019년부터 '1도(島) 1뮤지엄(Museum)' 프로젝트를 시작했다. 현재 세계적인 미술 거장들과 함께 총 26개(박물관

11개, 미술관 13개, 전시관 2개) 가운데 15개 사업을 완료했고 11개 사업이 진행 중이다.

매화정원, 팽나무 숲길, 분재정원 등 각 섬의 생태 특성을 살린 1섬 1정원화 사업도 펼쳐지고 있다.

갯벌 등재, 1도 1뮤지엄 프로젝트 외에도 기후위기와 탄소중립 시대에 선제적으로 대응하고 있다.

탄소 흡수와 저장 능력이 뛰어난 블루카본의 대표 수종인 맹그로브를 도입하기 위해 도초면 죽연리 갯벌에 맹그로브 종자를 식재했다.

햇빛·바람 자연환경을 활용해 지역사회와 이익을 공유하는 대표 모델 일환으로 2018년 전국 최초 '신재생에너지 개발이익 공유' 등에 관한 조례를 제정해 주민들이 신재생에너지 개발에서 발생하는 이익 일부를 연금 형태로 받고 있다.

독보적인 신안군만의 창의적인 다양한 정책들을 지속해서 이행해 나가고 있는 행보가 국제적으로 인정받았다는 평가다.

박우량 신안군수는 "리브컴 어워즈 대회 참가만으로도 '살기 좋은 도시'라는 것을 국제적으로 인정받은 것이나 마찬가지이다"며 "이번 기회를 통해 자연과 인간이 공존하는 신안군만의 발전 표본을 지속 발굴해 나가겠다"고 말했다.

장성서 전동휠체어 타던 80대 승용차에 치여 사망

장성에서 승용차가 전동휠체어를 들이받아 80대 여성이 숨졌다.

10일 장성경찰청에 따르면 지난 9일 오후 2시48분께 장성군 황룡면 한 도로에서 승용차가 전동휠체어를 추돌했다. 이 사고로 휠체어에 타고 있던 80대 여성이 심정지 상태로 병원으로 이송됐으나 숨졌다.

승용차 운전자 30대 A씨는 교차로에 진입하던 중 전동휠체어를 보지 못한 채 주행하다 사고를 낸 것으로 조사됐다.

경찰은 A씨를 교통사고처리 특별법상 치사 혐의로 입건해 정확한 사고 경위를 파악할 방침이다.

정상이기사

광주경영자총협회 공고

- 2024 고용노동부 청년성장프로젝트 -

『2024년 청년친화 조직문화 개선 및 직장 적응 온보딩 프로그램』 참여기업 신청 공고

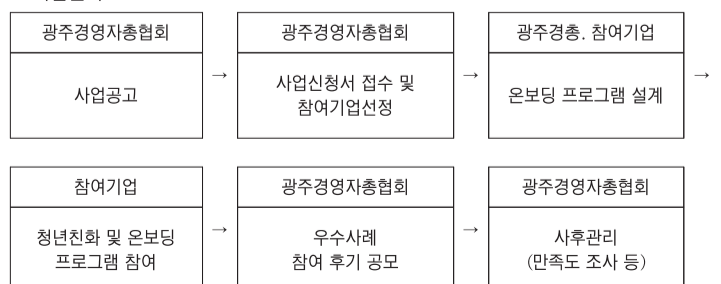
광주경영자총협회는 광주 청년 친화 직장 적응 지원으로 신입사원의 직장 적응 가치를 높여 장기근속과 기업 성장력을 고취하고자 「2024년 청년친화 조직문화 개선 및 직장적응 온보딩 프로그램」 참여기업 모집에 관한 사항을 다음과 같이 공고합니다.

2024. 11. 11.

광주경영자총협회장

1 공고개요

- 공고명: 2024년 청년친화 조직문화 개선 및 직장 온보딩 프로그램 참여기업 신청
- 사업목적: CEO, 중간관리자 대상 청년친화 조직문화 교육으로 공감대 향상, 청년 신입직원 대상 온보딩 프로그램으로 조직 적응 조기안착으로 중도 이탈 방지 및 장기근속 도모
- 사업주관: 고용노동부, 광주광역시
- 운영기관: 광주경영자총협회
- 사업절차



2 지원내용

- 기업별 맞춤형 청년친화 조직문화(관리자 대상) 및 직장 온보딩 프로그램(신입직원 대상) 설계·운영
- 10명 이상이 참여할 경우 사내 교육장에서 교육 운영
 - *참여기업 교육인원이 10명 이하인 경우는 유사 프로그램별 묶어 다수 기업 참여(혼합형) 진행 예정(교육시기, 장소 등 일괄 진행)
- 교육 참여 관리자 및 신입직원 리더·웰컴키트(8만원 상당) 제공

3 참여대상 및 신청방법

- 참여대상: (관 리 자) 직급, 나이, 성별, 담당업무 제한 없음 (신입직원) 최근 1년 이내 채용된 청년층 신입직원(만 3세 이하) (담당업무 제한없음)
- 신청기간: 2024. 11. 11.(월) ~ 12. 13.(금)
 - * 참여기업 접수순으로 프로그램 설계 및 교육일정(11월~12월) 조기 마감 가능
- 신청방법:
 - 관리자, 신입직원 프로그램 중 택1 혹은 2가지 다 선택 가능
 - 광주경영자총협회 사업 신청서(서식) 작성 및 이메일 제출
- 제출서류:
 - 신청서, 사업자등록증, 고용보험 가입자명부 등 각 1부.

4 문의 및 접수처

- 신청양식: 광주경영자총협회 홈페이지(www.gjef.or.kr) 다운로드
- 신청기간: 2024. 11. 11 ~ 12. 13 (5주간)
- 신청서류: (서식)신청서, 사업자등록증, 우선지원대상기업 확인 및 고용보험 가입명부 각 1부 등
- 신청방법: 신청서류 일체파일 이메일 제출(gjef_gjef@naver.com) 및 접수 확인(전화)
- 문의처: 광주경영자총협회 일자리사업부 청년성장팀 (전화) 062-654-3427