

“읽기 어려움·학습부진 유발 ‘난독증’ 치료법 없나요”

48개월 알아듣기 힘든 발음 ‘의심’
초등 저학년 받아쓰기 점수 나빠
학교 중도포기·자신감 하락 우울증
뇌기능 개선·읽기회로 훈련법 개발

흔히 IQ는 괜찮은데 성적이 오르지 않는 학생들을 손쉽게 찾아 볼 수 있다. 처음에는 주의력 결핍·과잉행동 장애(ADHD) 등의 문제로 해석하지만, 해답은 엉뚱한데서 발견되기도 한다. 바로 난독증(Dyslexia)이다. 박기원 북구미래아동병원 소아청소년과, 소아신경과 전문의에 따르면 상당수의 ADHD로 의심받는 소아청소년들의 정신 상담 검사 결과를 보면 문자를 읽기가 어렵고 해독을 잘 못하는 ‘난독증’이 많이 발생한다. 이는 유명인들에게서 흔히 볼수 있는 증상으로 대표적으로 톰 크루즈, 키아누 리브스, 성룡, 스티븐 스필버그, 레오나르도 다빈치 등이 난독증을 앓았다고 한다.

난독증이란 생후 60개월이 넘는 아이가 적절한 교육법으로 6개월 이상을 가르쳤음에도 불구하고 한글(모국어)을 읽을 수 없는 상태를 말한다. 의학적 진단으로는 발음이 좋지 않고, 동년배에 비해 읽는 속도가 떨어지며 읽더라도 이해를 잘 하지 못하는 경우를 지칭한다. 이런 아이들은 공부를 열심히 해도 원하는 만큼의 성적을 거둘 수가 없다. 유병률은 약 5~17%까지 보고되고 있으며 우리나라도 4.6%로 제법 흔한 편이다. 가족력도 약 23~67% 정도이므로 혹시라도 부모님 중에 학창 시절 또는 현재까지도 글 읽는 업무에 어려움이 있고 아이가 의심이 간다면 적극적인 검사와 치료를 받아야 한다고 박 전문의는 조언한다. 그렇다면 난독증은 어떻게 발견할 수 있을까. 여러 방식이 있지만 일단 증상적 실마리로는 ‘엄마’라는 말이 15개월이 넘어서야 트릴 정도로 늦고 48개월이 되었음에도 모두가 알아듣기 힘든 발음을 하고, 혀 짹는 소리를 하며 말을 더듬는다면 의심을 해볼 필요가 있다. 또 읽을 때 ‘음~음~’같이 주임새를 넣는 다거나 글자에는 전혀 관심이 없고, 단어를 기억해 내기 어려워하고, 유치원은 잘 다니던 아이가 학교 가기를 거부한다면 이 역시 검사를 받아봐야 한다. 이밖에도 노래를 잘 하지 못해 음치인 경우도 많고, 초등 저학년은 받아쓰기 점수가 나쁘며 국어 시간에 소리 내어 읽기를 어려워하고, 조사 활용을 잘 못하며 어려운 단어는 빼먹고 읽는 경우도 있다. 읽기 발표 시간이 다가오면 몇 번을 연습하고 준비해도 긴장을 하고 힘들어하며 영어 등 외국어 배우기가 잘 안 된다. 당연히 같은 시간을 공부해도 상대적으로 성적이 나오지 않게 마련이다.

박 전문의는 “난독증 청소년의 경우 친구들과 대화를 할 때 말을 정확히 알아듣지 못하거나 말의 뉘앙스를 몰라 오해가 생겨 ‘답답하다’, ‘사오정이나?’ 등의 말을 들을 수 있다”면서 “숙제하는데도 시간이 너무 걸려 다른 친구들은 노는데 그러지 못해 스트레스를 받는다. 결국 학습에 흥미를 잃고 낙담하여 학교를 중도 포기하거나 방황하고 자신감과 자존감 하락으로 우울증을 겪기도 한다”고 말했다. 그렇다면 이런 난독증의 치료 방법은 무엇일까. 그동안은 적절한 방법 없이 일반적인 언어치료와 학습치료가 주로 진행됐다. 하지만 최근에는 뇌과학의 발달로 뇌 기능을 개선해 읽기 회로를 만들어 주는 훈련법들이 개발돼 제대로 된 치료만 받는다면 난독증을 거의 극복할 수 있는 상태가 됐다. 박 전문의는 “머리도 나쁘지 않고 열

심히 공부하는데 성적은 나오지 않아 힘들어하는 아이들은 꼭 전문의에게 진료를 받고 상담하는 것이 좋다”면서 “학년이 올라갈수록 학습 부진으로 인한 지식의 격차가 더욱 커지고 심지어 등교를 거부할 수 있다. 서둘러야 한다”고 조언한다. 실제로 난독증은 삶의 질을 저하시킬 뿐만 아니라, 한 아이의 인생을 바꿀 수도 있다. 난독증에 걸린 아이에게 제때 정확한 치료를 해주지 못한다면 이는 아이의 인생을 방치하는 것과 같다고 볼수 있다. 그렇기에 우리 아이가 읽는 것이 늦고, 말하는 것이 힘들어 보인다면 바로 상담을 받는 것이 그 무엇보다 우선돼야 한다.



도움말·박기원 북구미래아동병원 전문의
노병하 기자 byeongha.no@jnilbo.com

“비타민D 부족 30대 이하서 가장 높아”

전남대병원 나은희 교수 연구결과
부족시 뼈 약화... 암·당뇨 위험 ↑

대한민국에서 비타민D가 가장 부족한 연령층은 30대 이하의 젊은 층인 것으로 조사됐다. 비타민D가 부족할 경우 뼈가 약해지고, 암·당뇨병 등 자가면역질환 또한 결핍 위험이 높다고 알려져 있다. 28일 전남대학교병원에서 따르면 진단검사의학과 나은희(사진) 교수는 ‘초기 성인에서 노인 연령까지의 한국인에서 액체 크로마토그래피 질량분석기로 측정된 비타민D의 혈중 기준범위와 상태’의 논문을 발표해 ‘전남대병원 이달(3월)의 우수 논문’으로 선정됐다. 이 논문에서는 2017~2022년 사이에 건



강검진을 목적으로 비타민D의 혈중 농도를 측정한 20~101세 한국인 11만9335명의 데이터를 분석한 결과 평균 비타민D의 혈중 농도는 21.6 ± 9.6ng/mL로 나타났다. 비타민D의 적정 혈중 농도는 30ng/mL 이상이다. 한국인의 비타민D 결핍(10ng/mL 미만) 유병률(환자 수의 비율)은 7.6%로 나타났으며, 30세 이하의 여성 결핍률이 23%로 가장 높았고, 30세 이하 남성 결핍률 또한 21%로 뒤를 이었다. 뿐만 아니라 △봄과 겨울 △체질량 지수가 높을수록(비만) △염증수치가 높을수록 비타민D가 부족한 것으로 조사됐다.

또 검진자들이 검사를 받은 도시별로 비타민D 결핍률을 비교할 경우 서울, 인천지역의 비타민D 결핍률이 가장 높았고, 제주와 창원지역의 결핍률은 가장 낮았다. 이와 같은 결과는 흔히 고령층이나 폐경기 여성의 비타민D 결핍률이 높을 것이라는 예상과 달리 젊은 여성 및 남성들에서 높은 결과를 보임에 따라 비타민D 상태에 더 많은 관심을 가질 필요가 있다는 것으로 드러났다. 나 교수는 “서울, 인천지역의 결핍률에 대해서는 이 지역에 비교적 젊은 연령층의 사무직이나 야간 교대근무자들이 많은 이유일 것으로 추정했지만 정확한 원인은 더 많은 연구를 지속해야 파악될 수 있을 거 같다”며 “비타민D 결핍을 예방하는 하나의 방법일 수는 있지만 적당한 자외선 아래에서 야외활동을 함으로써 피부에서의 비타민D 합성을 증가시킬 필요가 있다”고 밝혔다.

노병하 기자

화순전남대병원 비뇨의학과 의료진, 국제 학술상 수상

정승일·황의창·임도경 교수
구회모 전공의 우수논문상

화순전남대학교병원 비뇨의학과 교수들이 대한요로생식기감염학회 제22차 정기학술대회에서 잇따라 국제 학술상을 수상했다. 28일 화순전남대병원에서 따르면 정승일·임도경 교수는 ‘경직장초음파유도 전립선 생검을 위한 포스포마이신 기반 항균 예방의 효과:국내 다기관 연구’ 논문을 통해 임상 부문 우수 논문상을 받았다. 국내 다기관 연구를 통해 퀴놀론 항생제 내성이 높은 한국 의료 실정에서 포스포마이신 기반 항균 예방으로 전립선 생검 시 감염 발생률을 줄일 수 있는 효과를 제시하는 연구다. 전립선암 진단을 위해 필요한 전립선 생검은, 감염 위험이 있지만 포스포마이신은 항균 효과가 강해 생검 전 사용할 경우 감염 예방에 도움이 될 수 있는 결과를 도출해냈다. 특히 임상 실무에서 전립선

생검 후 합병증을 줄일 수 있는 평가를 받고 있다. 또 황의창 교수 지도로 구회모 전공의가 1저자로 작성한 ‘경직장 전립선 생검을 받는 남성의 항생제 예방을 위한 Fosfomycin:체계적인 검토 및 메타 분석’ 논문도 이번 학술대회에서 임상 부문 우수 논문상을 수상했다. 논문은 경직장 전립선 생검을 받는 남성을 대상으로 하는 포스포마이신을 포함한 항생제 예방의 효과를 체계적으로 검토하고 메타분석한 연구이며, 포스포마이신이 항생제 예방으로 사용될 경우 감염 발생률을 줄일 수 있는지를 조사하고 있다. 임도경 교수는 “전립선암 진단에는 조직검사가 필수이다. 경직장 전립선 조직검사는 비교적 안전하지만, 1~2% 정도에서 감염 합병증이 발생할 수 있다”며 “이번 연구를 통해 포스포마이신 기반 항생제가 이러한 합병증을 줄이는 데 효과적임이 확인됐고, 이를 통해 환자들이 더 안전하게 검사를 받을 수 있기를 기대한다”고 말했다.

노병하 기자



‘지역신문발전기금’
호남 유일 19년 연속 선정

인터넷 전남일보 www.jnilbo.com
모바일 전남일보 m.jnilbo.com



다케이 주식회사

www.e-dk.co.kr

쾌적하고 깨끗한 생활을 위한 스마트 가전이 한 곳에!



벽걸이 공기청정살균기



스탠드 공기청정살균기



제습기



레인지후드



전기쿡탑

공기청정살균기 | 공기청정기 | 공기순환기 | 제습기 | 레인지후드 | 전기쿡탑

제조 및 A/S 문의 1544-1154